



# NUTRISALUD

CATÁLOGO DE TRATAMIENTOS

# Sobre nosotros

NutriSalud nace en 2008 como una iniciativa estética, nutricional y médica, que busca brindar a la población costarricense una alternativa innovadora compuesta principalmente de programas estandarizados que representen una respuesta positiva a las necesidades nutricionales, para control del sobrepeso, reducción de medidas, grasa localizada, mejorar la apariencia de la piel, tonificación, tratamientos faciales y principalmente depilación láser de la mejor tecnología que combina tres tipos de láser por disparo.

En la actualidad contamos con 19 sucursales en Costa Rica y 3 en Panamá y cada sucursal atiende en promedio 1000 consultas mensuales y la oferta se ha diversificado para incluir aparatología de última tecnología para ofrecer servicios en el campo de la estética corporal como ultracavitación, radiofrecuencia, carboxiterapia, y depilación láser entre muchas otras más.



# 01.

## TRATAMIENTOS CORPORALES

Estamos encantados de presentarte nuestra amplia gama de tratamientos estéticos corporales no invasivos con tecnología de vanguardia.

En Nutrisalud, nos esforzamos por brindarte soluciones efectivas para mejorar tu apariencia y bienestar sin la necesidad de intervenciones quirúrgicas.



## Carboxiterapia

La carboxiterapia es un tratamiento estético no invasivo que consiste en la aplicación de dióxido de carbono ( $\text{CO}_2$ ) de forma subcutánea en diferentes áreas del cuerpo. Este gas se administra a través de pequeñas inyecciones con agujas muy finas, lo que permite una fácil penetración en los tejidos.

La carboxiterapia se utiliza principalmente para el tratamiento de problemas estéticos como la celulitis, la flacidez de la piel y las estrías.



## Ultracavitación

La ultracavitación es un tratamiento estético no invasivo que utiliza ondas de ultrasonido de alta frecuencia para eliminar la grasa localizada en determinadas áreas del cuerpo.

Esta técnica se basa en el fenómeno de la ultracavitación, que consiste en la formación y colapso de microburbujas dentro de los tejidos adiposos.



## Radiofrecuencia

La radiofrecuencia es un tratamiento estético no invasivo que utiliza energía electromagnética para calentar las capas más profundas de la piel.

Esta técnica se basa en la aplicación de ondas de radiofrecuencia que generan un calentamiento controlado en los tejidos subcutáneos, estimulando así la producción de colágeno y elastina.



## Criolipólisis

La criolipólisis es un procedimiento estético no invasivo que se utiliza para reducir la grasa localizada en determinadas áreas del cuerpo. También se conoce como “congelación de grasa” o “crioterapia estética”.

Durante una sesión de criolipólisis, se aplica un dispositivo en el área objetivo, que enfría selectivamente las células grasas a temperaturas por debajo de cero grados Celsius sin dañar la piel u otros tejidos.

Esto provoca la cristalización de las células grasas, lo que lleva a su destrucción.



## Mesoterapia

La mesoterapia es un tratamiento estético que consiste en la administración de medicamentos, vitaminas, minerales y otros compuestos a través de microinyecciones en la capa superficial de la piel, conocida como mesodermo.

Estas sustancias se seleccionan de acuerdo con las necesidades específicas del paciente y los objetivos del tratamiento.



## Hidrolipoclasia

La hidrolipoclasia es un procedimiento estético utilizado para el tratamiento de la grasa localizada y la remodelación corporal. También se conoce como "hidrolipólisis" o "liposucción sin cirugía".

Este procedimiento combina dos técnicas principales: la infiltración de solución salina con componente activo y la aplicación de ultrasonido de alta frecuencia.



## - Hiemt-Pro

HIEMT, que significa High-Intensity Focused Electromagnetic Technology, es un tratamiento estético no invasivo que utiliza tecnología electromagnética de alta intensidad para estimular la musculatura y promover la contracción muscular supramáxima.

El dispositivo emite pulsos electromagnéticos de alta intensidad que penetran en el tejido muscular y provocan contracciones musculares involuntarias y sostenidas.

Con este electroestimulador tendrás resultados de gym **con solo 30 minutos de tratamiento y de hasta 20 mil abdominales.**



## - HIFU 7D corporal

HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound) es una tecnología estética que utiliza ondas de ultrasonido de alta intensidad para proporcionar tratamientos no invasivos de rejuvenecimiento corporal y eliminación de grasa corporal muy localizada.

El HIFU trabaja concentrando la energía ultrasónica en capas específicas de la piel, generando calor y estimulando la producción de colágeno en las áreas tratadas.

Es la última tecnología en tensión corporal para atacar la flácidez y se puede utilizar en casi todas las partes del cuerpo.

## - Gimnasia Pasiva

La gimnasia pasiva es una técnica que utiliza dispositivos para mover pasivamente los músculos del cuerpo sin requerir un esfuerzo físico activo por parte de la persona.

Se utiliza en el campo de la estética para tonificar y fortalecer los músculos, mejorar la circulación sanguínea y ayudar en la reducción de la celulitis.





## - Vacumterapia

La vacumterapia es un tratamiento estético no invasivo que utiliza un dispositivo de succión para estimular la circulación y mejorar la apariencia de la piel y el tejido subcutáneo. También se conoce como "terapia de vacío" o "terapia de succión".

Durante una sesión de vacumterapia, se utiliza un dispositivo de succión que se aplica sobre la piel en las áreas objetivo. El dispositivo crea un vacío controlado que aspira la piel y el tejido subcutáneo, lo que produce diferentes efectos beneficiosos

## - Copas

Las copas de succión se aplican en diferentes áreas del cuerpo y se deslizan o se mantienen en su lugar durante un período determinado.

El efecto de succión puede estimular la circulación sanguínea y linfática, y reducir la apariencia de la celulitis.

Su principal uso es el levantamiento de senos o glúteos mediante dicha succión y movilizar la grasa a las zonas deseadas.

## - Bambuterapia

Durante una sesión de bambuterapia en estética, se utilizan cañas de bambú de diferentes tamaños y diámetros para realizar movimientos suaves, deslizamientos y presiones sobre la piel.

Estos movimientos tienen como objetivo promover la relajación, mejorar la circulación sanguínea y linfática, y estimular la producción de colágeno y elastina en la piel.

Además, utilizamos esta terapia para moldear la figura distribuyendo mejor la grasa corporal.





## - Depilación Láser

La depilación láser es un método utilizado y sumamente efectivo para eliminar el vello no deseado de forma permanente (siempre que se complete el ciclo necesario de sesiones y se realicen mantenimientos anuales para eliminar el crecimiento de nuevos folículos pilosos).

Se basa en la utilización de luz láser de alta intensidad para dirigirse selectivamente a los folículos pilosos y dañarlos, lo que inhibe el crecimiento del vello. La combinación de múltiples tipos de láser tiene como objetivo proporcionar una solución más efectiva y versátil para la eliminación del vello no deseado.

En Nutrisalud ofrecemos la última tecnología, el láser Nd-Yag, el láser Alejandrita y Láser Diodo, cada uno con una profundidad y objetivo distinto, logrando los mejores resultados en cada disparo.



## - Pink Intimate System

Pink Intimate System es la solución no invasiva ideal para recuperar la juventud y la firmeza perdida con los años, de tejidos vaginales externos, pezones, axilas y línea de bikini... Primer peeling para aclarar y rejuvenecer las áreas íntimas.

Lo ideal es realizarse mínimo 4 sesiones, y en algunos casos hasta 8 sesiones.

# 02.

## TRATAMIENTOS FACIALES

También te ofrecemos una amplia gama de tratamientos estéticos faciales no invasivos con tecnología de vanguardia.

En Nutrisalud, nos esforzamos por brindarte soluciones efectivas para mejorar tu apariencia y bienestar .



## - CO2 Fraccionado

El láser CO2 es un sistema de láser ablativo de alta tecnología considerado hoy en día como el mejor tratamiento para tratar arrugas, marcas, cicatrices, estrías o para rejuvenecimiento facial o rejuvenecimiento del escote.

En cada sesión vaporizamos los tejidos con gran precisión, activando los fibroblastos y favoreciendo la producción de colágeno. De esta forma, se facilita un proceso de cicatrización más eficiente, logrando el reemplazo de la piel dañada por una piel mucho más sana, fresca y radiante.

Es posible que el paciente requiera varias sesiones y eso va a depender del objetivo para el cuál desee realizarse el tratamiento.



## - Dr Pen - Microagujas

El Dr Pen utiliza las microagujas para crear microperforaciones controladas en la piel.

Estas microperforaciones estimulan la producción de colágeno y elastina en la piel, lo que ayuda a mejorar la textura de la piel, atenuar las arrugas y líneas finas, e incluso promover la absorción más eficiente de productos tópicos aplicados posteriormente.



## - HIFU 7D FACIAL

HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound) es una tecnología estética de última generación para proporcionar tratamientos no invasivos de rejuvenecimiento facial.

En la actualidad se emplea esta tecnología para combatir la flacidez facial (logra tensar la piel), reducir arrugas, papada, elevación de cejas, líneas de expresión, consiguiendo excelentes resultados en pocas sesiones.

Es un verdadero lifting facial no quirúrgico del cuál los clientes se enamoran.





## - Peelings Duosomal

Duosomals es la revolución de los peelings cosméticos. Gracias a la tecnología DUOSOMAL TECH®, que incorpora ácidos de máxima pureza encapsulados en liposomas y ácido libre, consigue resultados eficaces al instante y sin efectos secundarios.

Ofrecemos el peeling Salisome Duo para pieles grasas con tendencia acnéica y Mandesome Duo para tratar con las manchas de la piel.

## - Hydrafacial

El Hydrafacial es un tratamiento facial con aparatología no invasiva que combina la limpieza, la exfoliación, la extracción y la hidratación de la piel en un solo procedimiento.

Utiliza una tecnología patentada para proporcionar una limpieza profunda y personalizada para mejorar la apariencia general de la piel.

Durante cada sesión de Hydrafacial, se utiliza una máquina especializada que realiza hidrodermabrasión, espátula limpiadora, radiofrecuencia, ultrasonido y martillo frío, logrando con todos estos procedimientos que tu rostro se sienta limpio, saludable y fresco.





## - Hollywood Peel Neatcell

El Hollywood Peel es una técnica mixta en la que usamos la sinergia de una aplicación de crema de carbono en diferentes diluciones con la energía emitida por una fuente de luz Láser que lo "barre".

Ese efecto combinado del activo + la energía lumínica es local y superficial, no invasivo, prácticamente indoloro y que podemos utilizar en diferentes indicaciones.

Se consigue un rejuvenecimiento global y mejora visible de la piel.



## - Túnel LED

El túnel LED en estética es una técnica o dispositivo utilizado en tratamientos de cuidado de la piel y rejuvenecimiento facial. Consiste en el uso de luces LED de diferentes colores que emiten longitudes de onda específicas para tratar diferentes afecciones cutáneas.

Ayuda a estimular la producción de colágeno y elastina, promoviendo la regeneración celular.

# 03.

## NUTRICIÓN

En Nutrisalud, entendemos que cada persona es única y tiene metas individuales cuando se trata de su peso y bienestar.

Es por eso que ofrecemos una variedad de protocolos de nutrición personalizados, diseñados y supervisados por nuestros profesionales expertos.



## - Nutrición

En Nutrisalud ofrecemos programas nutricionales personalizados con distintos protocolos de acuerdo con las necesidades y gustos del paciente, ofrecemos el sistema de dieta Keto, Paleo, Tradicional, etc y con la modalidad de atención en línea o presencial.

En todas las consultas serás atendido por nutricionistas altamente calificados y colegiados con experiencia en el manejo de diferentes tipos de alimentación.

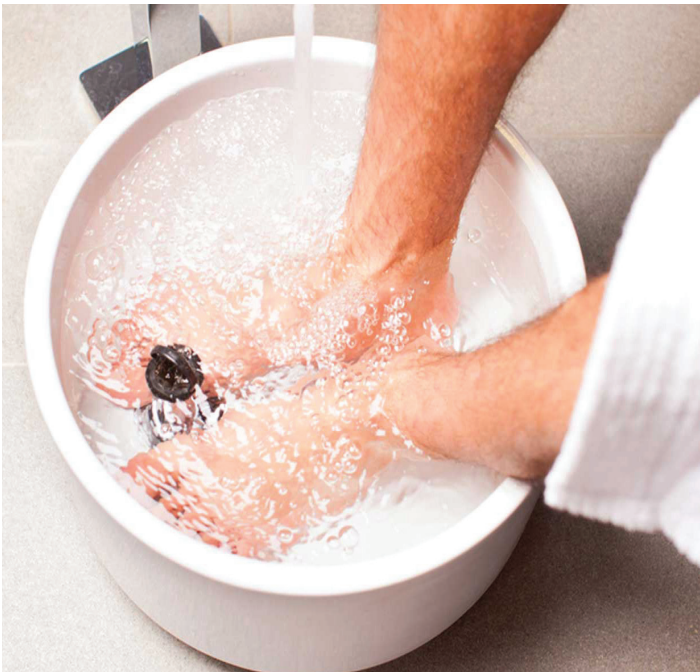
En el caso de ser atendido en forma presencial ofrecemos la auriculoterapia como una terapia opcional que el paciente puede o no recibir.



## - Auriculoterapia

En la auriculoterapia nutricional, se utilizan los puntos auriculares relacionados con el sistema digestivo y el metabolismo para ayudar a regular el apetito, controlar los antojos, mejorar la digestión y promover la pérdida de peso.

Estos puntos se estimulan ya sea mediante la inserción de agujas finas en los puntos específicos o con la aplicación de presión con las manos.



## - Desintoxicación iónica

La desintoxicación iónica es una técnica que está basada en la teoría de electrólisis, este proceso rompe las moléculas del agua en miles de iones.

Es una terapia relajante en donde podemos dedicarnos media hora como un chineo personal que nos ayudará además de todos los beneficios que tiene a relajarnos.

Con la comida logramos desintoxicarnos del exceso de grasa, colorantes, preservantes, saborizantes, pesticidas, etc. Con el aire que respiramos nos ayuda a desintoxicarnos del smog, desodorantes, polvo, ambientadores, gases contaminantes, etc.

# 04.

## SUPLEMENTOS

Nutrisalud con el objetivo de brindar un servicio integral a nuestros clientes ofrece una línea de suplementos para mejorar su estado de salud, funcionando como coadyudantes y complementarios a nuestros tratamientos

Suplementos nutricionales disponibles  
únicamente en Costa Rica



## - Redumax

Es un sustituto de comidas que se utiliza para planes de control de peso, el cual aporta sólo 200 Kcalorías preparado en un vaso de leche descremada pero la sensación de llenura es mucho mayor gracias a la fibra que aporta (que produce mucha saciedad), 6 gramos por toma.

Se utiliza como sustituto de cena principalmente o desayuno, no es recomendable utilizarlo como sustituto del almuerzo al tener que ser esté más alto en nutrientes y calorías.

Sabores: Fresa, Vainilla y Chocolate

**Disponibles de momento únicamente en Costa Rica**





## Flakisan

Hecho a base de pasiflora, valeriana y cáscara de naranja para controlar estados de ansiedad y reducir el Cortisol.



## Adelgali

Coadyuvante como saciante del apetito formulado a base de Garcinia Gambogia y Espirulina.



## Café verde

A base de café verde y alcachofa para ayudar a acelerar tu metabolismo.



## Laxatin

A base de Cascara sagrada y Sen como coadyudante en el tratamiento del estreñimiento



## Colagin Forte

Ayuda a mantener y regenerar estructuras como huesos, cartílagos, tendones, articulaciones, músculos, discos vertebrales, piel, cabello y uñas.

Disponibles de momento únicamente en Costa Rica

## NUESTRAS SUCURSALES

### - Costa Rica

Contamos con 19 sucursales a lo largo del territorio nacional. Podrás encontrarnos en:

**Alajuela:** Plaza Real Alajuela, tercera etapa, local 4.

**Heredia Centro:** 200 metros oeste y 150 metros norte de TacoBell de la UNA, Plaza Gonzalez, local 3.

**Curridabat:** Costado norte de Plaza Cristal, en Plaza Milano, local 4.

**Desamparados:** 400 m al sur del Mall Multicentro, Calle los Naranjos, Centro Comercial los Naranjos.

**Santa Ana:** 400 m este de la Cruz Roja, en Plaza Santa Ana.

**Belén:** De la estación de servicio Sheyza 75 m sur.

**Sabanilla:** Plaza Beta, 25 metros oeste de la entrada principal de la Universidad Estatal a Distancia.

**Moravia:** Frente al cementerio de Moravia, contiguo al AM PM.

**Cartago:** De la a ferretería Velca en el Molino 100 m suroeste.

**Sabana Norte:** Del parqueo del ICE o del Restaurante Hibachi 300 metros norte, 100 al oeste y 10 metros sur.



## - Costa Rica

**San José centro:** Del correo 100 metros al este 15 metros al sur, frente a los cajeros del banco Davivienda.

**Palmares:** 100 m Norte de la Cruz Roja, en la Recta de Palmares, Frente a la parada de buses de Maxipali.

**Liberia:** Barrio Los Ángeles, urbanización Tres Marías, 200 metros al norte de la Parada Municipal de autobuses, casa esquinera de dos plantas color blanco.

**Ciudad Quesada:** 200 metros sur del parque de Ciudad Quesada, costado sur de la agencia Ford.

**Pérez Zeledón:** 50 metros oeste de la Ferretería Xiomara, diagonal al PANI San Isidro del General, frente a queques y postres PZ.

**Guápiles:** 100 oeste y 25 m norte del Hospital de Guápiles, frente al Ebais Toro Amarillo.

**Limón:** Limón Centro se ubica 250 metros Oeste Del Mercado Municipal, entre Avenidas 5 y 6, Calle #4, Contiguo a CoopeAnde#1.

**Jacó:** 50 m norte del 7191-4798 parque Municipal, Avenida Pastor Diaz.

Y muy pronto en **Ciudad Neily**

## - Panamá

En Panamá podrás encontrarlo en nuestras 3 sucursales:

**Guápiles:** 100 oeste y 25 m norte del Hospital de Guápiles, frente al Ebais Toro Amarillo.

**Limón:** Limón Centro se ubica 250 metros Oeste Del Mercado Municipal, entre Avenidas 5 y 6, Calle #4, Contiguo a CoopeAnde#1.

**Jacó:** 50 m norte del 7191-4798 parque Municipal, Avenida Pastor Diaz.



## ¡Contactanos!

Seguinos en nuestras redes sociales donde podrás mantenerte al día sobre todas nuestras promociones especiales o escríbimos por Whatsapp para coordinar tu cita.

### Redes sociales de Costa Rica



Nutrisalud.cr



Nutrisalud.cr



(506) 6127-6561

### Redes sociales de Panamá



Nutrisalud Panamá



nutrisalud.panama



(507) 6359-9660





**Cero Excusas**